

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Greta

Cognome: Gschwentner

Mail: psicogretag@gmail.com

Contatti online: [linkedin.com/in/greta-gschwentner-a3358294](https://www.linkedin.com/in/greta-gschwentner-a3358294)  
<https://www.gretapsicologa.it>



---

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

Set. 2013–alla data attuale

**Tecnico di base federale F.I.C.K.**

Federazione Italiana Canoa Kayak, Torino (Italia)

- conseguimento corso di formazione con esame finale per abilitazione a Tecnico di base federale;
- Istruttrice di canoa sez. agonismo gruppo C.A.S. presso: Circolo Amici del Fiume - Torino

Feb. 14–alla data attuale

**Steward di terra/hostess di terra**

Agenzia Uno Sas - di Rossella Bonomi e Ombretta Bonomi, Torino (Italia)

- **LAVORI D'IMMAGINE:**  
Montblanc, Maserati, Ottica Lens, valletta di apertura sfilata delle autorità per "Laurea honoris causa" a Mario Vargas Llosa, valletta premiazione Torino Film Festival, e altri...
- **LAVORI OPERATIVI:**  
Hostess e gestione eventi per convegni Nazionali ed Internazionali

Ott. 2015–alla data attuale

**Temporary Sales Assistant**

Juventus Football club, Torino (Italia) -Allestimento punti vendita

- Inventario prodotti
- Visual Merchandising
- Assistenza clienti nei match days
- Gestione di uno dei punti vendita (dello stadio), conteggio cassa ed incasso durante i match days, rendicontazione fine turno, gestione risorse del punto vendita.

4 Lug. 2016–9 Lug. 2016

**Steward di terra/hostess di terra**

F.I.B.A. (Federazione Internazionale Basket) - "Olympic qualifying tournament 2016", Torino (Italia)

- Hostess parterre VIP: accoglienza, accompagnamento e sala.

27 Set. 2016

**Protagonista spot pubblicitario Juventus**

Juventus Football Club Spa, Torino (Italia)

- Protagonista Spot Juventus Merchandising trasmesso all'interno dello stadio sui maxi schermo durante i match days, canali social Juventus, canale Juventus Sky tv, ...

**Dal 2020 ad oggi**

**Thema Education Srl SSD / Freelance**

Fornisco la mia consulenza, grazie alle mie competenze in termini di progettazione psico-sociale, per rispondere ai bandi promossi sul territorio piemontese e lombardo, attraverso l'ideazione e sviluppo di progetti volti all'intervento psicoeducativo sulla popolazione in ottica di sviluppo e miglioramento del benessere, attraverso l'avvicinamento alla psicologia ed all'inclusione utilizzando il linguaggio dello sport.

**Nov 2020 – Nov 2021**

**Project Manager e formatrice**

Bando Fondazione CRT "Vivo Meglio" – Viaggio Italia in collaborazione con B-free & Thema Education.

- Nel bando “Vivo meglio” per Viaggio Italia con B-free & Thema Education, ho ricoperto la figura di “project manager” ideando la struttura delle attività di sensibilizzazione e formazione attraverso la Psicologia che ho deciso di utilizzare come canale comunicativo per affrontare la diagnosi della disabilità cognitiva e motoria.

#### **Nov 2020 – Nov 2021**

##### **Formatore a distanza in pillole formative registrate**

Bando Fondazione CRT “Vivo Meglio” – Viaggio Italia in collaborazione con B-free & Thema Education

- A seguito della vincita del Bando proposto da Fondazione CRT, “Vivo meglio”, in cui ho rivestito il ruolo di project manager, mi sono poi occupata di registrare le pillole formative (Video-corso online) accessibili da tutti gli utenti che navigano sul sito di B-Free.

#### **Dic 2020 – Apr 2021**

##### **Psicosport – Skilldynamics s.r.l.**

- Colloqui con atleti: intervento personalizzato secondo i protocolli di preparazione mentale di Psicosport
- Somministrazione ed assessment psicodiagnostico
- Produzione di contenuti formativi accademici
- Produzione di contenuti web sulla Psicologia dello Sport: [www.psicosport.it](http://www.psicosport.it)
- Gestione canali social: <https://www.linkedin.com/company/skilldynamics>  
<https://www.facebook.com/psicosport.srl>
- Erogazione contenuti formativi e corsi online e registrati
- Progettazione programmi formativi e didattici
- Pianificazione corsi e lezioni – project management master e corsi
- Pianificazione docenze e consegna materiale didattico
- Coordinamento Operativo
- Segreteria Didattica e Operativa Master Psicosport
- Accoglienza studenti
- Post-produzione lezioni online e creazione contenuti lezioni per studenti assenti in aula con supporti audio-visivi
- Conduzione di interviste strutturate *ad hoc* a testimonial del contesto sportivo nazionale ed internazionale
- Docenze in ambito formativo sull’ansia e le tecniche di gestione dell’ansia
- Tutoraggio accademico
- Tutoraggio tirocini professionalizzanti

#### **Nov 2021 – alla data attuale**

##### **Professionista in Psicologia dello Sport**

Università degli Studi di Milano Bicocca

- Attività di tutorato percorso di Dual Career:
  - ◆ attività di supporto;
  - ◆ accompagnamento;
  - ◆ monitoraggio ad un gruppo di studenti-atleti dell'Università di Milano-Bicocca.

Le attività saranno sia individuali, sia in piccoli gruppi, e finalizzate a: potenziare le capacità degli studenti-atleti di organizzare efficacemente le attività universitarie e gli impegni sportivi, al fine di favorire un'ottimale conciliazione; sostenere le capacità di gestione di situazioni di stress intenso, soprattutto in concomitanza di importanti competizioni.

#### **Feb 2022 – alla data attuale**

##### **Docente a contratto**

Sperling s.r.l.

- Docenze in Psicologia dello Sport con la lezione di “Mindfulness e la Psicologia dello Sport” e “Mindfulrunning” nel Master di Specializzazione in Mindfulness.

#### **Feb 2022 – alla data attuale**

##### **Docente a contratto**

Sperling s.r.l.

- Docenze in Psicologia dello Sport con la lezione di “Neuropsicologia del benessere applicata allo Sport” e “Mindfulrunning” nella Scuola di Alta Formazione di Neuropsicologia.

### **Mar. 2022 – alla data attuale**

#### **Assistente alla cattedra con docenze – Università degli Studi di Milano**

Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute - Università degli studi di Milano - UniMi

Corsi di studio: “Promozione e progettazione delle attività motorie rivolte a favorire corretti stili di vita” & “Sociologia e psicologia dei processi culturali e comunicativi dello sport”

### **Lug. 2022**

Esame di Stato per l’abilitazione alla professione di Psicologo dell’Albo A.

- **Abilitata alla professione di Psicologa.**

---

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

09/2007–06/2012 Diploma Liceo Classico

Liceo Classico Giusti, Torino (Italia)

Feb. 2013–Ott. 2016

Baccalaureato in Psicologia della Comunicazione - IUSTO - SSF Rebaudengo - Università Pontificia Salesiana, Torino (Italia)

**Tirocinio curricolare magistrale 250 ore:**

- **Progettazioni rieducative in contesti scolastici**
- **Simulazioni d'interventi in ambito violenza sulle donne**
- **Esercizi ed interventi in ambito psicomotorio**

Attività o settore: Sanità e assistenza sociale

Voto finale: 100/110

Tesi di ricerca: “Il ruolo dello psicologo nel sistema processuale italiano”

Ott. 2016–Giu. 2017

UNIFI - Facoltà di Psicologia - Magistrale in Psicologia Clinica, della salute e Neuropsicologia

Università degli Studi di Firenze, Firenze (Italia)

Terminato solo il primo anno per trasferimento a causa di problemi personali.

- **Esami sostenuti: neuropsicologia, Psicologia dei gruppi, Psicofarmacologia, Riabilitazione neuro- cognitiva, colloquio psicologico, valutazione dello stile di attaccamento.**

Set. 2017–Dic. 2017

**Tirocinante Magistrale**

Centro Crisi Gruppo Abele, Torino (Italia)

- **Attività di gruppo**
  - **Assistenza riunioni di équipe**
  - **Assistenza somministrazione farmaci**
  - **Attività fuori sede culturali e ludiche di coinvolgimento e aggregazione tra gli utenti**
  - **Preparazione planning settimanale con suddivisione ruoli, compiti, attività giornaliere, visite e uscite**
- Attività o settore: Sanità e assistenza sociale

Feb. 2018–Nov. 2020

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Comunità**

IUSTO - SSF Rebaudengo - Università

**Tirocinio curricolare magistrale 250 ore:**

- **Attaccamento: assessment e linee guida per il lavoro clinico**
- **Intervento mindfulness based**
- **Orientamento all’esame di stato per psicologi**

Voto finale: 110/110

Tesi di osservazione su campione: “Lo sport dietro le quinte: Lo sport dietro le quinte: La gestione dell’ansia da prestazione agonistica, osservazione della relazione atleta – allenatore\*”

\*Tesi di studio osservativo multidisciplinare in Psicosomatica e Psicologia dello Sport.

La tesi è uno studio esplorativo di un campione che ricopre diverse discipline sportive e prende in esame la figura dell'atleta professionista e dell'allenatore nella gestione dello stress da prestazione e come si influenzano reciprocamente. Il fine di tale ricerca scientifica è stato quello di comprendere meglio come poter gestire in maniera funzionale e produttiva lo stress, migliorando la relazione atleta e allenatore e, di conseguenza, la prestazione sportiva.

Nov. 2019– Giu. 2020

**Master di specializzazione in Psicologia dello Sport**

Skilldynamics - Psicosport

Specializzazione riconosciuta a livello nazionale in Psicologia dello Sport.

Mag. 2020

**Corso di formazione IUSTO - SSF Rebaudengo - Università Pontificia Salesiana, Torino (Italia)**

Attestato: "Lo psicologo nella gestione della crisi da sovraindebitamento"

Dic 2020 – Dic 2021

**Tirocinio professionalizzante in Psicologia Clinica, sociale, del lavoro e dello Sport** Psicosport – Skilldynamics s.r.l.

- Colloqui con atleti: intervento personalizzato secondo i protocolli di preparazione mentale di Psicosport
- Somministrazione ed assessment psicodiagnostico
- Produzione di contenuti formativi accademici
- Produzione di contenuti web sulla Psicologia dello Sport
- Erogazione contenuti formativi
- Progettazione programmi formativi e didattici
- Pianificazione corsi e lezioni
- Pianificazione docenze e consegna materiale didattico
- Coordinamento Operativo
- Segreteria Didattica e Operativa
- Accoglienza studenti
- Post-produzione lezioni online e creazione contenuti lezioni per studenti assenti in aula con supporti audio-visivi
- Conduzione di interviste strutturate *ad hoc* a testimonial del contesto sportivo nazionale ed internazionale
- Docenze in ambito formativo sull'ansia e le tecniche di gestione dell'ansia
- Tutoraggio accademico
- Tutoraggio creazione project work nelle società sportive

**Apr. 2022 – alla data attuale**

**Master di specializzazione in Psicologia Perinatale – Sperling s.r.l.**

**In svolgimento per diventare Psicologa perinatale ASIPP.**

**Ago. 2022 – alla data attuale**

**Master di specializzazione in Mindfulness – Sperling s.r.l.**

- **Protocolli: MB-EAT, Armoniosamente, MBCT Therapist, MBSR Teacher Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, Mindfulness Educator, Mindfulness Professional Trainer, MAPs ADHD, Making Friends with Yourself.**

---

## **CORSI, MASTER, ATTESTATI, VARIE**

### ▪ **PROGETTI**

- Sto sviluppando un progetto di Mental Training nel Golf e di formazione aziendale attraverso il contesto sportivo del Golf:
  - Golf Experience: <https://www.gretapsicologa.it/golf-servizi>
  - “SWING YOUR SKILLS – Portare l'azienda in campo”  
<https://www.gretapsicologa.it/events>
- Progetto “Vivo Meglio – Viaggio Italia on the road” - Fondazione CRT, B-Free e Thema Education  
<https://www.b-free.it/video-lezioni-percorso-psicologico>

- Coordinatrice didattica Master in Performance – Sperling s.r.l.  
<https://www.uniateneo.it/formazione/master-psicologia-della-performance>

#### ▪ **CORSI**

- Workshop – Criminologia, indagini difensive - eCrime
- Corso di formazione – La scienza dell’investigazione – Scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale in ambito clinico e forense
- Corso di formazione – Lo psicologo nella gestione della crisi da sovraindebitamento – IUSTO - SSF Rebaudengo
- Master di specializzazione in Psicologia dello Sport – Skilldynamics s.r.l.
- Master di specializzazione in Psicologia Perinatale – Sperling s.r.l.
- Master di specializzazione in Mindfulness: MB-EAT, Armoniosamente, MBCT Therapist, MBSR Teacher Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, Mindfulness Educator, Mindfulness Professional Trainer, MAPs ADHD, Making Friends with Yourself – Sperling s.r.l.

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

#### **Lingua madre**

italiano

#### **Lingue straniere**

INGLESE:

Ascolto/lettura: B1

Interazione e produzione orale: A2

Produzione scritta: A2

FRANCESE (Certificato D.E.L.F.):

Ascolto/lettura: B1

Interazione e produzione orale: B1

Produzione scritta: B1

### **COMPETENZE DIGITALI**

<b>PACCHETTO OFFICE</b>	<b>PROGRAMMI GRAFICA/SITO INTERNET</b>	<b>COMUNICAZIONE ONLINE</b>	<b>POST-PRODUZIONE</b>
WORD	CANVA	SKYPE	OBS
EXCEL	SQUARESPACE	MEET	IMOVIE
POWERPOINT	GIMP -2.10	TEAMS	
		ZOOM	
		WEBEX	

### **COMPETENZE PERSONALI**

- Competenze organizzative e di pianificazione: planning
- Competenze di project management
- Competenze di progettazione e micro-progettazione di corsi di formazione
- Competenze di erogazione di lezioni in qualsiasi modalità
- Competenze di team building
- Ottimo problem solving & multitasking
- Capacità ad interfacciarmi con il pubblico trasversalmente
- Competenze in tema di doppia carriera

## COMPETENZE RELAZIONALI

Sono una persona solare, empatica, amo relazionarmi con le persone e creare un clima collaborativo e piacevole in qualsiasi contesto.

Nel lavoro sono molto precisa, ambiziosa ed una gran lavoratrice, guardo al risultato più che al sacrificio che mi comporta raggiungerlo.

---

## PATENTE

Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Data Agosto 2022

Firma  
